

回憶ㄟ限時批 書單

展示日期：2024/9/1-2024/9/29

序號	書名	作者	出版者	索書號	出版年	ISBN
1	奶奶，變老有什麼不一樣？	貝蒂娜·奧布雷赫特	水滴文化	875.599 2414	2023	9786267038758
2	親愛的爺爺，生日快樂！ 陪伴長輩走過失智症的迷宮	鄭淑萍	五南	415.9341 8734	2023	9789865225193
3	阿嬤的相簿： 陪伴孩子認識失智症的溫暖故事	露易絲·古丁	大穎文化	873.599 4010	2023	9786269689590
4	我是外公的哥哥	堀直子	小魯文化	861.596 4741	2022	9786267043608
5	爺爺奶奶的情人裝	李光福、 馬丁·巴茲塞特	小魯文化	863.599 4093	2022	9786267043530
6	遺忘之屋	火月桂	字畝文化	415.996 9074	2022	9789860784510
7	記憶氣球	潔西·歐利維羅斯	道聲出版社	874.599 7226	2022	9789864004225
8	親愛的爺爺：陪伴孩子了解失智症	安·斯沃茨	水滴文化	415.9341 4234	2021	9789579529952
9	我會好好照顧你	瑪麗亞·羅瑞塔·吉拉多	水滴文化	877.599 4052	2021	9786267038062
10	奶奶的記憶森林	崔永嫻	親子天下	863.599 2234	2020	9789575036324
11	第100根白毛	盧方方	佞可傳媒	863.599 2100	2020	9789869897914
12	狐狸忘記了	馬丁·巴茲塞特	小魯文化	875.59 7432	2019	9789862119150

資料來源：臺中市立圖書館

回憶ㄟ限時批 書單

展示日期：2024/9/1-2024/9/29

序號	書名	作者	出版者	索書號	出版年	ISBN
13	阿嬤，不要忘記我	楠章子	木馬文化	861.59 4401	2019	9789863596820
14	勿忘我	南西・范・拉恩	三民	874.59 5060	2019	9789571466354
15	阿茲海默先生	陳怡濤	大好書屋	859.6 7593	2017	9789862486214
16	奶奶，妳還記得我嗎？	凱莉・歐葛拉、 安娜・麥克尼爾	大穎文化	815.9 7745	2017	9789869477437
17	可以哭，但不要太傷心	內田麟太郎	大好書屋	861.59 4604	2016	9789862485958
18	失智可以預防，更可以治癒	麥可・內爾斯	商周出版	415.9341 4014	2024	9786263186682
19	當家人失智時：從照料應對到芳療運用，照護者陪伴失智症者也療癒自己的身心照護指南	郭鐘隆、鄭雅文	幸福文化	415.934 0787	2024	9786267427156
20	你忘了全世界，但我記得你： 一位語言學學者與她失智、失語的摯愛丈夫	鄭秋豫	寶瓶文化	415.934 8721	2024	9789864064083
21	身為失智症專科醫師，我罹患了失智症	長谷川和夫、猪熊律子	朱雀	415.934 7822	2024	9786267064771
22	失智照護： 那些被忽略的失智症患者心理需求及感受	陳乃菁	寶瓶文化	415.934 7514	2023	9789864063604
23	失智症世界的旅行指南：看見失智症患者眼中的世界，理解記憶、五感、時空出現障礙的原因	笈裕介	漫遊者文化	415.934 8838	2023	9789864897360
24	失智症的對話方式： 最強對話方法，從了解「情緒波動」後再好好說話	吉田勝明	和平國際	415.934 4676	2023	9789863714699

資料來源：臺中市立圖書館

回憶ㄟ限時批 書單

展示日期：2024/9/1-2024/9/29

序號	書名	作者	出版者	索書號	出版年	ISBN
25	1天36小時！最實用的全方位失智照護聖經	南斯・梅斯、 彼得・羅賓斯	柿子文化	415.9341 4842	2023	9786267198896
26	失智症患者想告訴你的事： 從感官、環境到情緒，我與失智症共處的日常	溫蒂・蜜雪兒	臺灣商務	415.934 3017	2023	9789570534948
27	失智母親眼中的世界：母親過世前書寫的日記，讓失智症權威醫師看見，認知日漸受損的患者如何感受世界。	齋藤正彥	大是文化	415.9341 0410	2023	9786267377406
28	留住相愛，停止傷害：臨床實踐的失智症照顧方案，陪伴患者也照顧自己，走出情感疲勞，找回生活平衡	二花小姐（劉波汶）	高寶	415.934 7233	2022	9789865063535
29	超越認知障礙 曹爸有方： 保有快樂記憶、忘得輕安自在，有尊嚴安老終老	曹汶龍	原水	415.934 5530	2022	9786269574278
30	腦霧：腦退化自救、預防失智，腦科醫師教你大腦重置，提升專注、記憶、思考三大腦原力	鄭淳予	三采	411.19 8731	2022	9789576587849
31	不失智的29個好習慣！ 跟著70+名醫這樣做，健腦防衰，健康慢老！	鎌田實	原水	415.9341 8630	2022	9786269502226
32	失智不失志： 專科醫師教你預防和改善失智症	林子堯、林典佑	白象文化	415.934 4414	2022	9789574399109
33	你怎麼看待老年，它就怎麼回應你： 預防失智，快樂的老後實踐	劉秀枝	寶瓶文化	544.8 7224	2021	9789864062195
34	親愛的人生：關於醫療、老年及照護的思辨	凱倫・希區考克	游擊文化	544.85 4744	2021	9789869934732
35	致熟年好時光：迎向豁達燦爛的老後	麥嘉華	上智	244.984 4044	2021	9789866036682
36	好好老，不怕老！一位居家員的體悟與省思，帶你提早做好迎老的身心準備！	楊嘉敏	凱信企管	544.8 4648	2021	9789869939386

資料來源：臺中市立圖書館

回憶ㄟ限時批 書單

展示日期：2024/9/1-2024/9/29

序號	書名	作者	出版者	索書號	出版年	ISBN
37	告別失智：一本書解釋大腦的運作，以及你該怎麼吃、怎麼思考，活化腦力，維持永智人生	林錦堂	大塊文化	411.19 4489	2021	9789865549954
38	他是憂鬱，不是失智了： 老年憂鬱症，難以察覺的心病	和田秀樹	仲間出版	415.9518 2624	2021	9789869892056
39	爸媽怎麼突然變了樣？ 失智症患者心理分析&照護技巧完全圖解	ニコ・ニクルソン、 佐藤真一	台灣東販	415.934 7743	2021	9789865115982
40	秋葉落下之前：活在燦盛熟齡時	詹慶齡	方舟文化	177.2 2702	2021	9789860626346
41	年齡歧視：為何人人怕老，我們對老年生活的刻板印象又如何形成	艾希頓・亞普懷特	木馬文化	544.8 1892	2021	9789863598527
42	老年維特的煩惱	顏瑜	釀出版	863.57 0118	2021	9789864454754
43	減糖新生活，讓你抗老抗糖化	簡光廷、劉蕙毓、黃詩茜	白象文化	411.3 8891	2021	9789865559557
44	預見熟年的自己：老後自在的生活法律	呂秋遠	三采	544.8 6023	2021	9789576586309
45	迎接超高齡：熟齡人生幸福提案	周傳久作	巨流圖書	544.8 7722	2021	9789577326027
46	在擁抱的瞬間，想起遺失的時間	林孝英	奧林	862.599 4444	2021	9789869990523
47	星期天被遺忘的人	瓦萊莉・貝涵	商周出版	876.57 6031	2021	9789865482725
48	鍛鍊聽力就能延緩失智症：日本名醫教你最有效的聽力與大腦鍛鍊法，全面預防及改善健忘、重聽	中川雅文	晶冠出版	416.812 5270	2021	9786269542604

資料來源：臺中市立圖書館

回憶ㄟ限時批 書單

展示日期：2024/9/1-2024/9/29

序號	書名	作者	出版者	索書號	出版年	ISBN
49	大腦逆齡指南：頂尖神經科學家教你改變生活習慣，修復再生大腦細胞，長保健康活力、思緒清晰，遠離失智威脅！	克莉絲汀·威勒米爾	商周出版	411.19 5491	2021	9786263180154
50	征服阿茲海默症：從病變基因、造假風波到藥物研發，與疾病對抗的最前線戰士，如何幫助患者及其家人找到解方	下山進	墨刻	415.9341 1230	2021	9789862896259
51	漫畫讀懂·如何跟失智者零障礙溝通：了解失智者怎麼看世界，就知道該怎麼與他相處	川畑智	如果出版	415.9341 2986	2021	9789578567788
52	希望老後的我，看起來還不錯！寫給準老人的30篇優老計畫	萬子綾、黃淑君、楊婷雅、蔡麗瓊、楊香容、鄭惠文	時報出版	544.8 4412	2020	9789571381527
53	退休練習曲：迎接第二次黃金青春的人生提案	江育誠	今周刊	544.83 3100	2020	9789579054591
54	預約50+好日子：25堂心靈必修課，找回五十後的自在	盧俊義	啟示	544.83 2128	2020	9789869928601
55	老後練習簿：終於可以自在過生活	丘榮襄	四塊玉文創	173.5 7290	2020	9789865510046
56	父母老了，我也老了：悉心看顧、適度喘息，關懷爸媽的全方位照護指南	米利安·阿蘭森、瑪賽拉·巴克·維納	經濟新潮社	544.85 7144	2020	9789869868051
57	勇氣阿嬤的美好熟齡時代：38個跨出人生新旅程的第一步	潘世芬	麥浩斯	863.55 3244	2020	9789864086177
58	妳的輕熟時代：即使青春退場，也要繼續從容美麗	陶尚芸	清文華泉事業有限公司	173.31 7794	2020	9789869920957
59	幸福優雅的老後	保坂 隆	遠流	544.8 2477	2020	9789573288343
60	向夕陽敬酒：生命深秋時的智慧筆記	王浩一	有鹿文化	544.8 1031	2020	9789869953092

資料來源：臺中市立圖書館

回憶ㄟ限時批 書單

展示日期：2024/9/1-2024/9/29

序號	書名	作者	出版者	索書號	出版年	ISBN
61	照護的靈魂：哈佛醫師寫給失智妻子的情書	凱博文	心靈工坊	410.15 2740	2020	9789863571766
62	當你漸漸忘了我： 關於失智症患者正確的知識，以及體貼的陪伴方式	內門大丈	書泉	415.934 4745	2020	9789864512010
63	溝：故事未了，黃昏已來	鍾文音	大田	863.57 8200	2020	9789861796062
64	高年級逆齡先修班：逆轉生理時鐘，越活越年輕！老年學權威醫生的飲食×運動×心理全方位回春計畫	克里斯·克洛利、亨利·洛奇、艾倫·漢彌頓	高寶	411.18 4032	2020	9789863619321
65	把老去的每一天，都嘆！地笑出來	柴門文	天下文化	861.67 2700	2019	9789864796625
66	顧爸媽，這樣做最安心：15項迷思 x 18種常見老年病 x 25則日常伴老須知，台大老年醫學權威親自解惑	詹鼎正、李翠卿	天下文化	417.7 2721	2019	9789864797783
67	看見生命的火花：德國高齡社會紀行	陳伊敏	三聯	544.8943 7528	2019	9789620439926
68	橫尾忠則X9位經典創作者的生命對話：不是因為長壽而創造，而是因為創造而長壽	橫尾忠則	大田	544.8 4756	2019	9789861795584
69	還不錯的老後：他們這樣過生活：一群人的老後	黃育清	四塊玉文創	855 4403	2019	9789578587625
70	我的母親手記	井上靖	木馬文化	861.57 5205	2019	9789863597476
71	終極慢活：現在是當老人最好的時代	卡爾·歐諾黑	大塊文化	544.8 7706	2019	9789862139813
72	逆齡餐桌：營養X高齡醫學兩大國際權威攜手傳授，如何防衰老、強肌力、存腦本，遠離失智失能	潘文涵、陳亮恭	天下生活	411.3 3203	2019	9789869820424

資料來源：臺中市立圖書館

回憶ㄟ限時批 書單

展示日期：2024/9/1-2024/9/29

序號	書名	作者	出版者	索書號	出版年	ISBN
73	關於衰老這件事	河合隼雄	時報出版	544.8 3824	2019	9789571376622
74	從此以後：童話故事與人的後半生	艾倫・B・知念	天衛文化	815.94 8680	2019	9789574904754
75	董事長說故事： 共居 共餐 共學 共樂的老後人生	楊子敬	商周	544.8 4614	2018	9789864775583
76	老後快適生活術： 精神科醫師教你75個壓力全消的熟齡生活練習	保坂隆、章蓓蕾	九歌發行	544.8 2477	2018	9789869541565
77	把時間留給自己： 失智症權威醫師的自在熟齡指南	劉秀枝	寶瓶文化	415.9341 7224	2018	9789864061310
78	親愛的老媽，照顧妳，我們很快樂！ 70多歲姊妹，照顧93歲老媽，淚中帶笑的自在手記	米澤富美子	新自然主義	544.85 9338	2018	9789869693714
79	陪伴失智媽媽55則照護筆記：醫生無法教的照護方案 ，真實日本上班族離職照護失智媽媽的親身經驗分享	工藤廣伸	采實文化	415.9341 1402	2018	9789578950115
80	33個下流老人的翻身日記：醫學教授傳授7方法， 教你優雅、滿足、少煩惱，過好每一天！	保坂隆	大樂文化	544.8 2477	2018	9789869659628
81	變老的勇氣：《被討厭的勇氣》作者教你如何擁有更 精采的人生下半場！	岸見一郎	平安文化	544.8 2613	2018	9789869704632
82	終活SOP！人人必學的人生整理術： 不管幾歲都要學習的3C終活規劃，讓人生不遺憾	柴田和枝	跨境文化	544.8 2624	2017	9789869564205
83	83 ¼歲皺紋小朋友最瘋的一年	亨利・戈恩	天下文化	881.66 5360	2017	9789864791972
84	只想爲你多做一餐： 65歲阿伯與92歲磨人媽，笑與淚的照護日誌	鄭城基	四塊玉文創	862.6 8744	2017	9789869550550

資料來源：臺中市立圖書館

回憶ㄟ限時批 書單

展示日期：2024/9/1-2024/9/29

序號	書名	作者	出版者	索書號	出版年	ISBN
85	年輕不老，老得年輕： 劉墉寫給中老年人的勵志處世書	劉墉	聯合文學	855 7240	2016	9789863231455
86	記憶空了，愛滿了：陪爸爸走過失智的美好日子	周貞利	天下生活	415.934 7722	2014	9789862419540

資料來源：臺中市立圖書館